

ผลตอบแทน

ราคาขายเฉลี่ย 20-40 บาท/กิโลกรัม



ประมาณการ

ลำดับ	รายการ	ค่าใช้จ่าย (บาท)	หมายเหตุ
๑	เมล็ดพันธุ์ (อายุสั้น อายุปานกลาง และอายุยาว)	๕๐๐	
๒	ดินพันธุ์ (อายุยาว)	๗๐๐	
๓	ปุ๋ยคอก ๑๐๐ กก. ๆ ละ ๕ บาท	๕๐๐	
๔	ปูนขาว ๑ กระสอบ	๒๐๐	๒๐ กก./กระสอบ
๕	มุ้งไนลอนสีฟ้า ๑ ม้วน ขนาด กว้าง ๑.๕ ม. ยาว ๓๐ หลา	๖๐๐	สำหรับกันนก
รวม		๒,๕๐๐	



ฐานการเรียนรู้ การปลูกผักอินทรีย์



ผักอินทรีย์ คือ ผักที่มีระบบการผลิตแบบไม่ใช้สารเคมีใดๆ ทั้งสิ้น และไม่ใช้พันธุ์พืชที่ตัดต่อพันธุกรรม ปุ๋ยที่ใช้มาจากธรรมชาติ ผลผลิตที่เก็บเกี่ยวได้จึงมีความสะอาดและปลอดภัย ตามกรรมวิธีของเกษตรอินทรีย์และเป็นระบบการผลิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



หน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ ๑๑ สำนักงานพัฒนาภาค ๑
หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา กองบัญชาการกองทัพไทย

วิธีทำ

1. เตรียมดินโดยการนำปูนขาวและปุ๋ยคอกมาโรยให้ทั่วแปลงเพื่อปรับสภาพดินทิ้งไว้ประมาณ 15 วัน
2. ทำการไถพรวนดินพร้อมกับยกแปลง
3. การปลูกสามารถใช้เมล็ดพันธุ์ผัก กล้าพันธุ์ผัก หรือส่วนต่างๆ ของพืชตามชนิดพันธุ์ที่เลือก โดยเป็นเมล็ดพันธุ์ผักอายุสั้นและอายุปานกลาง และเมล็ดพันธุ์ผักหรือต้นพันธุ์ผักยืนต้น
4. เลือกชนิดของพืชผักสวนครัวตามความเหมาะสมหรือความต้องการของราษฎรในพื้นที่ โดยมีการปลูกพืชตามอายุการเก็บเกี่ยว ได้แก่

4.1 ผักอายุสั้น (อายุสั้นกว่า 2 เดือน) เช่น ผักชี ผักกาดหอม ผักกาดเขียว ผักบุ้ง คะน้า กวางตุ้ง แตงกวา ข้าวโพดฝักอ่อน บวบเหลี่ยม เป็นต้น

- 4.2 ผักอายุปานกลาง (อายุ 2-12 เดือน) เช่น กะหล่ำปลี ผักกาดขาวปลี บร็อคโคลี่ กะหล่ำดอก ถั่วฝักยาว หอมหัวใหญ่ มะเขือเทศ พริก แตงโม มะระ พักทอง ข้าวโพดหวาน มันเทศ เป็นต้น
- 4.3 ผักอายุยาว (มากกว่า 1 ปี) เช่น กุยช่าย ผักหวาน มะเขือ ชะพลู โหระพา ถั่วพู ตะไคร้ แมงลัก กระชาย กระดิน ชะอม ขิง ข่า ขมิ้น หน่อไม้ฝรั่ง มะนาว มะกรูด ชะอม เป็นต้น
5. กางมุ้งไนลอนในช่วงหวานเมล็ด (กั้นนก)
6. รดน้ำเช้า-เย็น (ไม่นิยมรดน้ำช่วงกลางวัน เนื่องจากอากาศร้อนส่งผลให้ต้นไม้เหี่ยว)



ข้อแนะนำ

1. เมล็ดพันธุ์ผักที่เลือกปลูกควรเป็นพันธุ์ที่ประชาชนทั่วไปนิยมบริโภคตามฤดูกาล
2. แปลงปลูกผักควรมีการเตรียมแปลงให้มีขนาดเหมาะสมแก่การเจริญเติบโตของพันธุ์ผัก
3. ต้องอยู่ใกล้แหล่งน้ำ หรือผู้อาศัยเพื่อสะดวกในการปฏิบัติบำรุงรักษา
4. ใกล้เส้นทางคมนาคมเพื่อสะดวกในการขนส่งผลผลิต
5. รายได้จากการขายผลผลิตที่เหลือจากการบริโภคควรจัดหาปุ๋ยและเมล็ดพันธุ์ผักเพื่อใช้ในการผลิตต่อไป

