

วิธีทำ

1. โรงเรือนเพาะเห็ด 2 x 3 เมตร จะวางก้อนเชื้อเห็ดนางรม และเห็ดนางฟ้าได้ประมาณ 500 ก้อน สำหรับการสร้างโรงเรือนให้เหมาะสมนั้น ควรสร้างในที่เย็นชื้นและสะอาดหลังคามุงจากหรือแฝก หลังคาขึ้นอยู่กับชนิดของเห็ดด้วย เพื่อป้องกันลม มีผลกระทบต่อการออกดอกของเห็ดได้
2. การเลือกชนิดของเห็ดที่จะเพาะควรพิจารณาจากความต้องการของตลาดในพื้นที่ที่ตั้ง ภูมิประเทศภูมิอากาศที่เหมาะสมต่อการเกิดดอกเห็ด รวมถึงราคาจำหน่าย
3. การเก็บเกี่ยวผลผลิตเห็ดนางรม และเห็ดนางฟ้า เมื่อเก็บดอกเสร็จต้อง ทำความสะอาดหน้าก้อนเชื้อโดยเช็ดเศษเห็ดออกให้หมด งดให้น้ำสัปดาห์ 3 วัน เพื่อให้เชื้อพักตัว แล้วก็กลับมาให้น้ำอีกตามปกติ เห็ดก็จะเกิดเยอะเหมือนเดิม
4. เห็ดหนึ่งรุ่นให้ผลผลิตได้นาน 2-3 เดือน ปริมาณผลผลิต 300-400 กรัม/ถุง หลังจากนั้นในระยะเวลา 4-6 เดือน ผลผลิตที่ได้รับจะน้อยลง

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีโรงเรือนเพาะเห็ดที่เหมาะสมกับชนิดของเห็ด
2. โกล้แหล่งน้ำ เพื่อให้ความชื้นกับโรงเรือนเพาะเห็ดได้สม่ำเสมอ
3. โกล้แหล่งผลิตก้อนเชื้อเห็ด เพื่อให้ง่ายในการขนส่ง

ผลตอบแทน

1. เห็ดนางฟ้า-นางรม 500 ก้อน ให้ผลผลิต 300 กรัม/ก้อน/รอบ ได้ผลผลิตรวม 170 กก. ๆ ละ 70 บาทเป็นเงิน 11,900 บาท
2. นำมาเป็นอาหารในครัวเรือน หรือจำหน่ายสร้างรายได้ให้ กับครัวเรือน
3. วัสดุที่เพาะเห็ดแล้วสามารถนำไปทำเป็นปุ๋ยอินทรีย์ได้
4. โรงเรือนสามารถขยายกิจกรรมการเพาะเห็ดได้อย่างต่อเนื่อง 2-3 ปีโดยไม่ต้องลงทุนค่าโรงเรือน



ฐานการเรียนรู้

การเพาะเห็ดในถุงพลาสติก



การเพาะเห็ดในถุงพลาสติก คือ วิธีเพาะเลี้ยงเห็ดโดยการนำวัสดุเพาะ เช่น ขี้เลื่อยไม้เนื้ออ่อน (ไม้ยางพาราจากภาคใต้) ขี้เลื่อยไม้ฉำฉา (หมักให้เกิดสารอาหาร นานประมาณ 2 เดือน) ฟางข้าว กากอ้อย เป็นต้น มาผสมกับอาหารเสริมต่าง ๆ เห็ดที่นิยมเพาะในถุงพลาสติก ได้แก่ เห็ดสกุลนางรม (นางฟ้า นางรม เห็ดนางฟ้า เห็ดนางรม อังการี) เห็ดหูหนู เห็ดหอม เห็ดตีนแรด เห็ดหลินจือ เห็ดขอนขาว เห็ดกระด้าง เห็ดยานาง เป็นต้น



หน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ ๑๑ สำนักงานพัฒนาภาค ๑
หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา กองบัญชาการกองทัพไทย