

วิธีทำ

1. ความกว้างทางเดินอุโมงค์อาหาร 3 เมตร
2. ขุดหลุมฝังเสาปูนอุโมงค์อาหาร ฝังละ 4 เสา ระยะห่างระหว่างเสา 2 เมตร ฝังดินลึก 30-40 ซม.
3. นำท่อเคลือบสังกะสี ขนาด 3/4 นิ้ว ตัดโค้งให้ได้ความกว้าง 3 เมตร นำมายึดติดกับเสาปูนให้แข็งแรง
4. นำตาข่ายอวน ขนาด 3 x 3 นิ้ว คลุมอุโมงค์อาหาร และขึงให้ตึง
5. ปลูกริมไม้เลื้อยได้ตามต้องการ



ข้อแนะนำ

1. โครงสร้างของ ค้ำผัก หรือ ค้ำไม้เลื้อย ที่ดีนั้น ต้องมีความแข็งแรง ทนแดด ทนฝน รับน้ำหนักของต้นพืชผักที่ปลูกได้
2. ความถี่ของเชือกเอ็นหรือตาข่าย ขึ้นอยู่กับจำนวน กิ่ง ก้าน ที่เราเลือกไว้ เช่น ถั่วฝักยาว น้ำเต้า พัก แตง ต้องเลียงกิ่งหลายกิ่งเพื่อผลผลิตจำนวนมาก จึงควรมีหลายเส้นเพื่อรองรับน้ำหนัก

ผลตอบแทน

1. เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ บังแดดบังฝนได้
2. มีผลผลิตพืชผักหลากหลายชนิดไว้บริโภคในครัวเรือน ถ้าเหลือจากบริโภคก็นำไปขายหรือแบ่งปันให้เพื่อนบ้าน

ฐานการเรียนรู้ อุโมงค์อาหาร



อุโมงค์อาหาร คือ การปลูกผักประเภทไม้เลื้อย เช่น ถั่ว แตง บวบ มะระ ซึ่งมีความจำเป็นต้องมีค้ำผัก เพื่อให้ลำต้นได้เกาะเกี่ยวเลื้อยทะยานไปหาแสงแดด เพื่อเจริญเติบโต



หน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ ๑๑ สำนักงานพัฒนาภาค ๑
หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา กองบัญชาการกองทัพไทย